

A votre Santé ...

Du vendredi 11 au dimanche 13 septembre

Les Bizots - salle T. Prigent

Ateliers



DIMANCHE

SAMEDI

10h/11h

Sophrologie et fleurs de Bach

« Reconnaître et apprivoiser son stress »

Mme Evelyne Vindiolet

11h15/12h15

Aromathérapie « Pour un bon usage des huiles essentielles »

Mme Sylvie Vanier

14h/15h

Méditation Pleine Conscience « Apport et pratique »

M. Arnault Robert de Beauchamp

15h15/16h15

Médecine Chinoise

« Mouvement Qi Gong et acupression en automassage »

M. Laurent Jannot

16h30/17h30

Naturopathie « Comprendre la santé par la naturopathie »

Mme Caroline Chauvière

10h/11h

Art-thérapie "Expression du corps - lâcher prise"

M. Arnaud Ginions

11h15/12h15

Sport Adapté « La cohérence cardiaque »

Mme Christine Fancellu

14h/15h

Sophrologie « Bienfaits sur la santé »

Mme Florence Zins

15h15/16h15

Réflexologie "Les points santé"

M. Emmanuel Maynier

16h30/17h30

Hypnose "Soigner par l'hypnose"

M. Emmanuel Maynier



Conférences

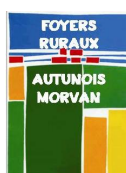


MIEUX MANGER
VENDREDI 18H30
CPIE ALICIA WITCH
CUISINER AVEC LES
SUCRES NATURELS

MIEUX MANGER
SAMEDI À 18H
LAURENT JEANNOT,
MÉDECINE CHINOISE
CAROLINE CHAUVIÈRE
NATUROPATHIE

A partir du 27 août :

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
DE PRÉFÉRENCE PAR SMS : 06 87 44 40 47
OU FRLESBIZOTS@GMAIL.COM



santé
famille
retraite
services

